

NO STRAIGHT LINES

GET READY BEFORE THE REAL-WORLD HITS



ชีวิตไม่มีเส้นตรง

เตรียมตัวให้พร้อมก่อนโลกจริงจะเริ่ม

จากเด็กปีหนึ่ง...สู่การเริ่มต้นทำงานจริง

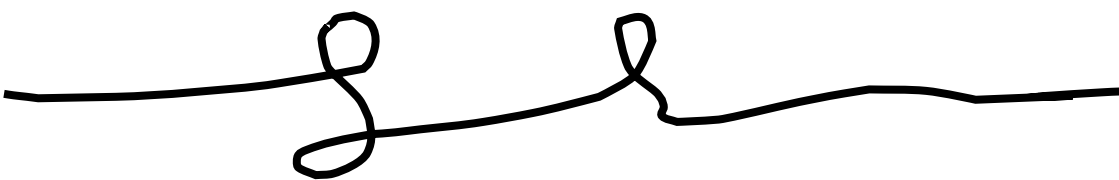
เรื่องจริงจากประสบการณ์ของคนทำงาน ที่อยากให้คุณอ่านก่อนก้าวต่อไป

ดร. ปกรณ์ โภาสวิทยารักษ์

Seasons Chapter

NO STRAIGHT LINES

GET READY BEFORE THE REAL-WORLD HITS



ชีวิตไม่มีเส้นตรง

เตรียมตัวให้พร้อมก่อนโลกจริงจะเริ่ม

จากเด็กปีหนึ่ง...สู่การเริ่มต้นทำงานจริง

เรื่องจริงจากประสบการณ์ของคนทำงาน ที่อยากให้คุณอ่านก่อนก้าวต่อไป

ดร. ปกรณ์ โอภาสวิทยารักษ์

Seasons Chapter

NO STRAIGHT LINES: GET READY BEFORE THE REAL-WORLD HITS

ชีวิตไม่มีเส้นตรง: เตรียมตัวให้พร้อมก่อนโลกจริงจะเริ่ม

จัดทำโดย ดร. ปกรณ์ โอภาสวิทยารักษ์

สำนักพิมพ์ Seasons Chapter

293 ประชาอุทิศ 44 บางมดทุ่งครุ กทม 10140

Email: SeasonsChapter@gmail.com

บรรณาธิการบริหาร ดร. ปกรณ์ โอภาสวิทยารักษ์

พิมพ์ครั้งแรก 10 พฤษภาคม 2568

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ปกรณ์ โอภาสวิทยารักษ์.

ชีวิตไม่มีเส้นตรง เตรียมตัวให้พร้อมก่อนโลกจริงจะเริ่ม.-- กรุงเทพฯ : [ม.ป.พ.], 2568.

80 หน้า.

1. การดำเนินชีวิต. 2. จิตวิทยาประยุกต์. I. ชื่อเรื่อง.

158.1

ISBN 978-616-623-517-3

สงวน ลิขสิทธิ์ หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแถบบันทึกเสียง ดัดแปลงวีดิทัศน์ หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบและวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

คำนำ

หนังสือเล่มนี้เกิดจากความตั้งใจของผม ที่อยากให้ได้กมหาวิทยาลัยและคนรุ่นใหม่ได้เตรียมตัวก่อนก้าวเข้าสู่โลกการทำงานจริง ตลอดหลายปีในฐานะผู้บริหารองค์กรข้ามชาติ และอาจารย์พิเศษมหาวิทยาลัย ผมได้เห็นทั้งมุมของคนทำงาน และความฝัน ความกังวลของนักศึกษาที่กำลังนับถอยหลังสู่โลกจริง

ผมพบว่าหลายคนเรียนจบไปพร้อมคำถามเต็มหัว ไม่แน่ใจว่าชีวิตหลังเรียนจบจะเริ่มตรงไหน เส้นทางไหนที่ใช่ และจะทำอย่างไรต่อไป หนังสือเล่มนี้จึงอยากเป็นเหมือนเพื่อนร่วมทาง ที่ช่วยเปิดมุมมองใหม่ ๆ ผ่านประสบการณ์จริงของพี่ ๆ จากหลากหลายสายอาชีพ เพื่อให้เห็นว่าไม่มีเส้นทางไหน "ตรง" และไม่มีคำตอบสำเร็จรูปสำหรับชีวิต

ผมขอขอบคุณผู้ให้สัมภาษณ์ทั้ง 26 คน ที่แบ่งปันเรื่องราวและบทเรียนล้ำค่าจนทำให้หนังสือเล่มนี้เกิดขึ้นได้ ผมหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นแรงผลักดันเล็ก ๆ ให้ทุกคนกล้าก้าวต่อ เติบโต และพัฒนาตัวเองไปพร้อมกับสร้างอนาคตให้กับประเทศของเราด้วย

ดร. ปกรณ์ โอภาสวิทยารักษ์

บทนำ

เคยไหม...ที่นั่งเหม่ออยู่ริมระเบียงหอพัก มองดูแดดยามเย็นที่กำลังลับฟ้า แล้วจู่ ๆ ก็มีคำถามผุดขึ้นมาในหัวว่า “เราเรียนไปเพื่ออะไร?” หรือ “สุดท้ายแล้ว...อนาคตเราจะหน้าตาเป็นแบบไหนกันแน่?” ยิ่งใกล้จบ คำถามแบบนี้ก็ยิ่งดังขึ้นทุกวัน ไม่ว่าคุณจะเป็นเด็กปีหนึ่งที่เพิ่งก้าวเข้าสู่รั้วมหาวิทยาลัยด้วยหัวใจที่เต็มไปด้วยฝัน หรือเป็นนักศึกษาปีสุดท้ายที่กำลังนับถอยหลังเข้าสู่โลกของการทำงานจริง ความไม่แน่ใจพวกนี้...มันเกิดขึ้นได้กับทุกคน

ชีวิตในมหาวิทยาลัยไม่ต่างจากบทเรียนที่ไม่มีตำรา ไม่มีใครบอกว่า “ต้องเรียนยังงี้ถึงจะไปได้ไกล” ไม่มีสูตรลัดสำหรับความสำเร็จ ไม่มีใครบอกว่าทำกิจกรรมเท่าไรถึงจะพอ หรืออ่านหนังสือยังงี้ถึงจะได้งานที่ใช้ หลายคนใช้เวลาสี่ปีไปกับการเก็บหน่วยกิต พยายามให้ได้ปริญญามาเป็นใบเบิกทาง แต่พอจบจริง ๆ กลับพบว่าโลกความจริงไม่ได้เรียบง่ายเหมือนเส้นตรงเลยสักนิด

เราพบว่าความรู้ในห้องเรียนหลายอย่างใช้ไม่ได้กับการทำงานจริง ในขณะที่ทักษะหลายอย่างทั้ง “โลกข้างนอก” ต้องการกลับไม่เคยถูกพูดถึงตอนเรียนเลยด้วยซ้ำ ถ้าคุณเคยมีวันที่รู้สึกหลงทาง รู้สึกหมดแรง อยากโยนทุกอย่างทิ้ง แล้วถามตัวเองว่า “ทั้งหมดนี้...มันใช่ทางของเราจริงหรือ?” อยากบอกว่าคุณไม่ได้แปลก และไม่ได้เดินหลงอยู่คนเดียว

และนั่นแหละ...คือเหตุผลที่ **ชีวิตไม่มีเส้นตรง: เตรียมตัวให้พร้อมก่อนโลกจริงจะเริ่ม** เล่มนี้เกิดขึ้น หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่ตำราหางาน ไม่ใช่สูตรสำเร็จในการหาเงินล้าน แต่คือบทสนทนาจากใจรุ่นพี่ 26 คน บวกกับผู้เขียนอีกหนึ่ง เป็น 27 คน ที่เคยรู้สึกสับสน ท้อ เหนื่อย เคยคิดว่าตัวเองไปต่อไม่ได้ แต่สุดท้ายก็ลุกขึ้นและเดินหน้า

ต่อมาได้ด้วยตัวเอง ทุกคนมีเส้นทางที่ต่างกัน แต่มีจุดร่วมเดียวกันคือ... “เคยไม่รู้จะไปทางไหนดี” เหมือนกันทั้งนั้น

คุณจะได้เห็นว่า เปิดก็ปังได้ ไม่จำเป็นต้องเก่งสุดในเรื่องเดียว แต่ถ้ามีหลายทักษะก็กลายเป็นจุดแข็งได้ คุณจะรู้ว่า ขอพักก่อนนิดนึงแล้วค่อยลุย ไม่ได้ทำให้ใครล้มเหลว การส่งเรซูเม่แผ่นเดียว อาจเปลี่ยนชีวิตได้ การใช้ AI หรือทักษะดิจิทัลให้เป็นคือทักษะของยุคนี้ งานแรกไม่ต้องเพอร์เฟกต์ แค่นี้รีบก็พอ และสุดท้าย...คุณจะได้เข้าใจว่า “จะเรียนโทไหม?” ไม่ใช่คำถามที่มีคำตอบเดียว เพราะการเติบโต มีได้หลายแบบ หลายทาง

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้จะบอกคุณว่าควรทำยังไงถึงจะสำเร็จ แต่จะพาคุณไปฟังเสียงของคนที่เคยผ่านจุดเดียวกับคุณมาก่อน พวกเขาอาจไม่ได้เป็นซีอีโอ หรือคนดัง แต่พวกเขาเคยล้ม เคยล้มเหลว และค่อย ๆ หาทางของตัวเองจนเจอ บางคำ บางประโยคของพวกเขา อาจทำให้คุณ “มองเส้นทางของตัวเองชัดขึ้นอีกนิด” ก็ได้

เพราะสุดท้ายแล้ว...ไม่มีใครเดินเส้นทางนี้คนเดียว และทุกคำถามในหัวของคุณตอนนี้ เราเองก็เคยถามมาแล้วเหมือนกันครับ

หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่คู่มือหางาน ไม่ใช่สูตรสำเร็จในการหาเงินล้าน แต่มันคือเรื่องจริงของคนรุ่นพี่ 26 คน (รวมถึงผู้เขียนเป็น 27) ที่เคยสับสน ไม่มั่นใจ เหนื่อย เคยคิดว่าตัวเองไปต่อไม่ได้ แต่สุดท้ายก็ลุกขึ้นและเดินหน้าต่อมาได้ด้วยตัวเอง ไม่เป็นไรเลย ถ้าเส้นทางของคุณมันจะวุ่นวาย ตรงบ้าง คดบ้าง หรือ เลี้ยวบ่อย ๆ เพราะการเรียนรู้ ไม่ได้เกิดขึ้นแค่ในห้องเรียน แต่มันเกิดจากการลงมือใช้ชีวิตจริง

ไม่ว่าคุณจะเพิ่งเข้ามาหาลัย กำลังจะเรียนจบ หรือเพิ่งเริ่มทำงาน หนังสือเล่มนี้จะอยู่ข้าง ๆ คุณ พร้อมให้คุณพัก คิด เรียนรู้ และกล้าที่จะ “เติบโตในแบบของตัวเอง”

เพราะสุดท้ายแล้ว... ชีวิตจริงไม่มีเส้นตรง และมันก็ไม่จำเป็นต้องมีด้วยซ้ำ

“หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่เพียงแค่การให้คำแนะนำทั่วไป หากแต่เป็นการ ถ่ายทอดมุมมองและประสบการณ์จริง จากผู้ที่เข้าใจเส้นทางของการเรียนรู้และการทำงานอย่างแท้จริง เนื้อหามีความชัดเจน เป็นลำดับ และช่วยให้ผู้อ่านสามารถมองเห็นทิศทางของตนเองได้อย่างมีเป้าหมาย เหมาะอย่างยิ่งสำหรับนักเรียน นิสิต นักศึกษา หรือผู้ที่กำลังเตรียมตัวเพื่อก้าวไปสู่โลกของการศึกษาและการทำงาน ด้วยการวางแผนคิดอย่างเป็นระบบ และช่วยขยายมุมมองให้ผู้อ่านมีกำลังใจในการเดินตามเส้นทางของตนเองอย่างมั่นคง”

รศ. ดร. สิริอร เศรษฐมานิต

ผู้อำนวยการหลักสูตรสหสาขาวิชาการจัดการโลจิสติกส์และโซ่อุปทาน

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ISBN 978-616-623-517-3



ราคา 250.- บาท